



2022年全国体育运动学校联合会青少儿跆拳道巡回赛

四川省青少年体育联合会跆拳道系列赛（成都站）

暨温江首届“CTX”青少儿跆拳道挑战赛

竞赛规程

一、组织单位：

- （一）指导单位：温江区文化体育和旅游局
- （二）主办单位：全国体育运动学校联合会
四川省青少年体育联合会
温江区体育总会
- （三）执行单位：北京君锐华创体育发展有限公司
四川省添零体育文化传播有限公司
- （三）承办单位：温江区青少年体育俱乐部
成都称象体育文化有限公司
- （四）协办单位：四川象翼体育科技有限公司
北京时代英华体育传媒有限公司
北京锐博扬科技有限公司
- （五）支持单位：四川金强精英体育文化传播有限公司
泰山称象跑酷学院（TCPC）
上海中联（成都）律师事务所

承-示范团

二、比赛时间和地点

(一) 时间：2022年6月25-26日

(二) 地点：成都市温江体育馆

三、参赛资格

(一) 全省各级体育运动学校、跆拳道俱乐部、道馆、行业协会可组队报名参赛，不接受个人报名；

(二) 全省开设跆拳道项目的幼儿园可组队报名参赛；

(三) 参赛运动员应符合竞赛组别年龄要求；

(四) 专业队运动员不得报名参赛；

(五) 参加比赛的运动员须身体健康并适合参加体育运动，各参赛队报名前需核查运动员体检报告；

(六) 参加比赛的运动员14天内未离开四川。

四、竞赛项目、年龄组别设定和竞赛办法

(一) 竞赛项目设定

本次比赛共设置幼儿团体赛、品势、竞技、特技、击破、跆拳道舞、X象速共七个大项。

(二) 竞赛组别设定

1. 参赛组别分为幼儿校园组和俱乐部组两大组别。

项目/组别	幼儿团体赛	品势	竞技	特技	击破	跆拳道舞	X象速
幼儿校园组	√√√	√	√	√	√	√	√√√
俱乐部组	/	√	√	√	√	√	√

备注：“√√√”为固定参加项目，“√”为选择性参加项目

跆拳道幼儿校园组	幼儿甲-儿童甲合并√													
品势俱乐部组（男子个人）	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
品势俱乐部组（女子个人）	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
品势俱乐部组（双人，不限性别）	幼儿三组合并√				儿童三组合并√				少儿三组合并√				少年三组合并√	
品势俱乐部组（三人，不限性别）	幼儿三组合并√				儿童三组合并√				少儿三组合并√				少年三组合并√	
竞技俱乐部组（男子个人）	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
竞技俱乐部组（女子个人）	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
特技俱乐部组				√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
击破俱乐部组				√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
跆拳道	幼儿三组合并√				儿童三组合并√				少儿三组合并√				少年三组合并√	

注：横向为组别，纵向为项目，横纵交汇处有“√”为该组别设立此项目，部分项目由多组别合并。

（三）竞赛项目和组别说明

1. 幼儿团体赛

1、参赛资格：仅限幼儿校园组参加，参赛运动员年龄限为3-6岁，性别不限；

2、分组方式：按照人数可分为4、6、8、12人共4个组别；

3、比赛内容：包括跆拳道礼仪展示和团体品势两个部分；

（1）跆拳道礼仪展示：跟随口令官口令，按照固定流程展示鞠躬礼仪、服装礼仪、国旗礼、道馆礼、接物礼、站姿、跪姿、蹲姿、坐姿；

（2）团体规定品势：跟随口令官口令，按照固定流程展示上、中、下格挡*2，马步上、中、下格挡*2，马步冲拳*2，前踢*2，跳换步、前滑步、后滑步*2；

4. 竞赛方法

（1）品势部分采用世界跆拳道联盟(WT)最新修订的跆拳道品势比赛规则；

- (2) 跆拳道礼仪将对“准确度”和“表现力”进行打分；
- (3) 比赛各项目均采用电子计分器当场评分的方法；
- (4) 比赛采用裁判当场评分的方法，按团体所得分数排出名次。

2. 品势比赛

1、品势幼儿校园组

- (1) 比赛方式：分品势套路、分性别、分组别进行比赛；
- (2) 比赛内容：从太极1-8章中选择自己有优势的品势套路，；

2、品势俱乐部组

- (1) 赛制：比赛分半决赛、决赛两个阶段进行，该组4-8人先参加半决赛，取前3名参加决赛，该组1-3人将直接参加决赛，半决赛、决赛均打同一套品势；

- (2) 比赛内容：从太极1-8章、高丽、金刚、太白、平原、十进中选择自己有优势的品势套路，分品势套路、分性别、分组别进行比赛。

分类	组别	比赛内容
男\女子个人	幼儿甲组、幼儿乙组、幼儿丙组 儿童甲组、儿童乙组、儿童丙组 少儿甲组、少儿乙组、少儿丙组 少年甲组、少年乙组、少年丙组 青年组、成年组	1章、2章 3章、4章 5章、6章 7章、8章 高丽、金刚 太白、平原

双人 三人 (不限性别)	幼儿组 (由幼儿甲组、幼儿乙组、幼儿丙组合并组成) 儿童组 (由儿童甲组、儿童乙组、儿童丙组合并组成) 少儿组 (由少儿甲组、少儿乙组、少儿丙组合并组成) 少年组 (由少年甲组、少年乙组、少年丙组合并组成) 青年组 成年组	十进
--------------------	--	----

3、竞赛办法

(1) 采用世界跆拳道联盟(WT)最新修订的跆拳道品势比赛规则；

(2) 比赛各项目均采用电子计分器当场评分的方法；

(3) 品势比赛各项目均采用积分赛制；

(4) 1名运动员可兼报多项比赛，比赛时间上出现冲突时，由参赛队提出申请报组委会协调解决；

(5) 品势个人比赛采用裁判当场评分的方法，按个人所得分数排出名次；

3. 竞技比赛

1、组别设置：竞技比赛分为幼儿校园组和俱乐部组，幼儿校园组不允许击打对方头部只允许击打躯干，俱乐部组可以击打对方头部和躯干。

2、参赛限制：各参赛队每个级别参赛人数不限，每个运动员只能报名参加1个竞技组别，幼儿校园组和俱乐部组不得兼报。

3、级别设定

(1) 幼儿校园组

组别		级别设定
幼儿甲组 幼儿乙组 幼儿丙组	男子组	16kg、18KG、20KG、22KG、24KG、26KG、28KG、 30KG、32KG、+32KG
	女子组	
儿童甲组	男子组	18KG、20KG、22KG、24KG、26KG、28KG、30KG、 32KG、34KG、+34KG
	女子组	

(2) 俱乐部组

组别		级别设定
幼儿甲组 幼儿乙组 幼儿丙组	男子组	16kg、18KG、20KG、22KG、24KG、26KG、28KG、 30KG、32KG、+32KG
	女子组	
儿童甲组	男子组	18KG、20KG、22KG、24KG、26KG、28KG、30KG、 32KG、34KG、+34KG
	女子组	
儿童乙组	男子组	20KG、22KG、24KG、26KG、28KG、30KG、32KG、 34KG、36KG、+36KG
	女子组	
儿童丙组	男子组	22KG、24KG、26KG、28KG、30KG、32KG、34KG、 36KG、38KG、+38KG
	女子组	
少儿甲组	男子组	24KG、26KG、29KG、32KG、35KG、38KG、41KG、 44KG、47KG、+47KG
	女子组	
少儿乙组	男子组	26KG、29KG、32KG、35KG、38KG、41KG、44KG、 47KG、50KG、+50KG
	女子组	
少儿丙组	男子组	26KG、29KG、32KG、35KG、38KG、41KG、44KG、 47KG、50KG、53KG、+53KG
	女子组	
少年甲组	男子组	27KG、31KG、35KG、39KG、43KG、47KG、51KG、 55KG、59KG、63KG、+63KG
	女子组	
少年乙组	男子组	27KG、31KG、35KG、39KG、43KG、47KG、51KG、 55KG、59KG、63KG、67KG、+67KG
	女子组	

少年丙组	男子组	31KG、35KG、39KG、43KG、47KG、51KG、55KG、59KG、63KG、67KG、71KG、+71KG
	女子组	
青年组 成年组	男子组	42KG、45KG、48KG、51KG、55KG、59KG、63KG、68KG、73KG、78KG、+78KG
	女子组	42KG、44KG、46KG、49KG、52KG、55KG、59KG、63KG、68KG、+68KG

4、竞赛办法

(1) 比赛采用世界跆拳道联盟(WT) 最新修订的跆拳道竞技比赛规则；

(2) 比赛由组委会提供统一的 (NTS) 电子护身和电子护头；

(3) 竞技比赛采用单败淘汰赛；

(4) 竞技比赛若各组各级别报名参赛人数不足 2 人时，将取消该级别，由组委会进行上下级别合并调整；

(5) 参加竞技比赛的运动员报到当天称重；

(6) 运动员必须身着白色长款跆拳道道服参赛，参加竞技个人比赛的运动员要自备护手、护裆（分男、女）、护腿、护臂。

4. 特技项目

1、组别设置：按比赛内容分性别、分组别进行比赛。

2、不允许自带木板，比赛用木板由组委会免费提供。

3、比赛内容：

(1) 连续后旋速度击破（30秒钟内最多数量，木板1cm）

(2) 连续360横踢速度击破（30秒钟内最多数量，木板

1cm)

(3) 单腿快速横踢速度击破 (30秒钟内最多数量, 木板

1cm)

(4) 腾空侧踢远度击破 (两次机会, 取最好成绩)

(5) 腾空前踢高度击破 (两次机会, 取最好成绩)

(6) 360横踢高度击破 (两次机会, 取最好成绩)

(7) 腾空后旋高度击破 (两次机会, 取最好成绩)

(8) 腾空三前踢 (两次机会, 取最好成绩)

(9) 腾空三横踢 (两次机会, 取最好成绩)

(10) 腾空三侧踢 (两次机会, 取最好成绩)

(11) 正身360度横踢击破 (两次机会, 取最好成绩)

(12) 原地后空翻击破 (两次机会, 取最好成绩)

(13) 蹻子后空击破 (两次机会, 取最好成绩)

(14) 360单腿旋风扣踢 (两次机会, 取最好成绩)

(15) 540度后旋踢击破 (两次机会, 取最好成绩)

(16) 540度旋风踢击破 (两次机会, 取最好成绩)

(17) 720度旋风踢 (两次机会, 取最好成绩)

4、竞赛办法

(1) 特技比赛每个组别每队报名人数不限, 但每人只能选择参加1-5个类别进行比赛;

(2) 个人单项评分标准: 在规定的时间内 (30秒) 和次数 (2次) 内完成相应动作的高度或原地击破, 更高或更远取胜,

超时不计算成绩，如遇高度远度相同则进行加赛，一次机会。

5. 击破项目

1、比赛规则：每个运动员有2次击破机会，以最多一次击破数量多者获胜，击破木板数量相同时先出场运动员排名靠前；

2、击破木板：不允许自带木板，比赛用木板由组委会免费提供；

3、按比赛类型分性别、分组别进行比赛。

(1) 幼儿校园组：0.6cm木板

①正拳击破

②前踢击破组

(2) 俱乐部组：0.9cm木板

①手刀击破组；

②正拳击破组；

③侧踢击破组。

6. 跆拳道项目

1、比赛方式：

(1) 可男女混合组队；

(2) 每队人数不少于3人，不多于12人；

2、分组方式

(1) 幼儿组；（由幼儿甲组、幼儿乙组、幼儿丙组合并组成）

(2) 儿童组；（由儿童甲组、儿童乙组、儿童丙组合并组成）

(3) 少儿组；（由少儿甲组、少儿乙组、少儿丙组合并组成）

(4) 少年组；（由少年甲组、少年乙组、少年丙组合并组成）

(5) 青年组；

(6) 成年组。

3、比赛时间

(1) 表演动作时间不得超过3分30秒钟，超时10秒开始扣分；

(2) 报到时提交表演音乐U盘，并自留备份U盘；

(3) 完成全部动作后，运动员在指定区等待裁判组评出总分后方可退场；

4、比赛规则

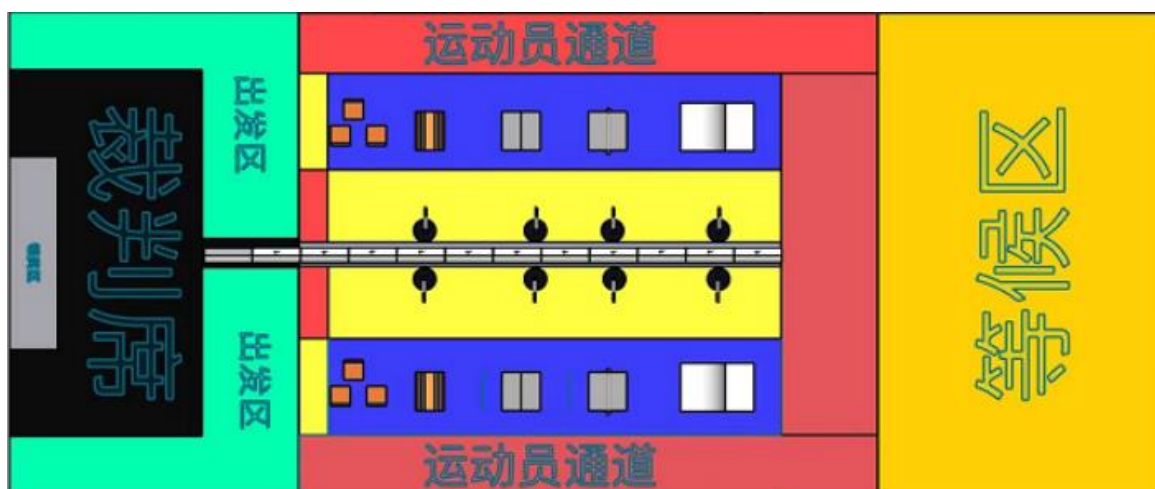
(1) 在动作表演中不得出现世界跆拳道（WT）以外的跆拳道动作风格及形式，也不得使用任何武术器械，特殊情况下如使用不妨碍安全的情景道具或装饰品，必须在赛前由领队提出，并征得裁判长同意；

(2) 跆拳道舞比赛允许在提前申报并提交图样的前提下对

道服进行特别设计以增强表演效果，同时提倡与支持以健康完美为前提对参赛选手进行适当的形象舞台化设计如：化妆、发型设计等，具体实施由参赛队自行完成。

7. X象速

1、比赛内容：依靠参赛者自然运动能力和技巧，结合跆拳道腿和拳的技术击打途中设置的脚靶柱，快速、有效、安全的通过障碍，并用最快的速度从A点到达B点。



2、距离：10米折返；

3、器材设置：坦克蹲*3、堆叠垫*1、三明治*2、英雄墙*1、跆拳道立式脚靶柱*1；

4、组别设置：

分组	对应跆拳道年龄组别	需完成跆拳道技术动作
3-4岁组	幼儿甲组，幼儿乙组	单脚连续踢靶*4
5-6岁组	幼儿丙组，儿童甲组	单脚连续踢靶*8
7-8岁组	儿童乙组，儿童丙组	单脚连续踢靶*12
9-10岁组	少儿甲组，少儿乙组	单脚连续踢靶*16

11-12岁组	少儿丙组，少年甲组	左右脚交替踢靶*10
13-14岁组	少年乙组，少年丙组	左右脚交替踢靶*15
15-17岁组	青年组	左右脚交替踢靶*20
18以上组	成年组	左右脚交替踢靶*20

五、录取名次及奖励办法

(一) 个人项目：各组各项分别录取前八名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 得分计入团体总分，个人项目前三名颁发奖牌和奖状，第五名颁发奖状；

(二) 团体项目：分别录取前八名，按 16、14、12、10、8、7、6、5 得分计入团体总分，前三名颁发奖牌和奖状，第五名颁发奖状；

(三) 团体总分：分别对幼儿校园组和俱乐部组进行团体总分排名。总分多者名次在前，若总分相等，则按在个人比赛中，获得第一名、第二名、第三名的多少排名，多者列前；

(四) 评选突出贡献奖、最佳组织奖以及体育道德风尚奖。

(五) 评选优秀教练、优秀运动员、优秀裁判员、体育道德风尚奖颁发证书。

六、报名、报到要求

(一) 参赛队负责人检查运动员以下资料后，方可给运动员报名参赛：

1. 参赛运动员应签署《新冠肺炎流行病学调查表》、《自愿参赛责任及风险告知书》、《新冠肺炎流行病学调查表》，未成年人由监护人签署；

2. 领队、教练员、运动员及家长必须提供48小时内核酸检测纸质报告；

3. 以上材料需由领队携带至赛区，以便组委会抽查。

（二）防疫要求

1、参赛人员包括领队、教练、队医、运动员、工作人员、家属以及其他随队人员，报到时出示健康码和行程码；

2、每个参赛队伍要签订《参赛队疫情防控承诺书》。

（三）网上报名：

1、本次比赛采用网络报名方式（由参赛单位扫描下方二维码申请参赛单位报名账号和密码）；



2、各参赛单位可报领队1人，队医1人，教练人数按10个运动员派1名教练，以此类推；

3、报名截至时间：2022年6月19日23：59；

4、费用详见补充通知。

（四）现场提交材料内容及时间地点：

1、打印最终参赛信息确认表，加盖参赛单位公章；

2、运动员身份证原件和复印件，未办理身份证的运动员携带户口本复印件；

3、各单位的领队、教练及参加比赛的运动员，报名时未提交电子照片的，报到时每人需交1寸相片一张，用于办理参赛ID卡；

4、《参赛队疫情防控承诺书》、《新冠肺炎流行病学调查表》、《自愿参赛责任及风险告知书》、《新冠肺炎流行病学调查表》。

(五) 报到地点：成都市温江体育馆

(六) 报到时间：2022年6月24日18：00

七、运动员资格审查及申诉

(一) 冒名顶替、弄虚作假者，一经查实，将取消该运动员所有成绩，情节严重者取消全队成绩，通报批评。

(二) 比赛中如遇争议，15 分钟内由领队或教练向仲裁委员会提出书面申诉。

八、裁判员

比赛裁判员和技术官员由组委会选派并公示。

九、其它

(一) 本规程的最终解释权属全国体育运动学校联合会、四川省青少年体育联合会、温江“CTX”挑战赛组委会，未尽事宜，另行通知。

(二) 组委会赛事咨询电话：

赛事报名：

王 婷 17608233440

赛事咨询：

跆拳道：王 婷 17608233440

X象速：黄小力 13980780830

赛事监督：章 跃 15884422288